



KARATE-DO SAN

Eerste TOtaal Karate Nederland DAN (Zwarte Band) examen training

Karate-do SAN (Roosendaal) leraar en Hanshi Sö-gö Ryu Nederland (TOtaal Karate Nederland, TKN) Con Voermans (Etten-Leur) is afgelopen woensdag in zijn eigen ontwikkelde stijl TOtaal Karate (Sö-gö Ryu genoemd in het Japans) begonnen aan de voorbereidende DAN trainingen, voor het examen op 16 december, die gehouden gaan worden in Terheijden.

Om de kandidaten al aan de zaal te laten wennen was daarom voor de zaal in Terheijden gekozen de Cour, een gezellige en warme omgeving als je de kantine inloopt en een mooie zaal om examen te doen.

TKN werkt met diverse scholen, zonder winst oogmerk samen, om deze TOtaal karate stijl / vorm te beoefenen. Voor deze training werden onderdelen uitgekozen van het 1^e en 2^e DAN programma. De training was zo opgebouwd dat ook niet kandidaten met lagere band, kyu in het Japans, mee konden trainingen.

Het bestuur van TKN bedankt het bestuur van Karate Vereniging Terheijden voor hun goede zorgen en het beschikbaar stellen van hun zaal, Dojo in het Japans. Jan Vervoort (Terheijden), Engelbert de Wit (Oosterhout) en Taco van der Dussen (Breda) DANK, Osu!



TO staat voor richting, verandering. TOtaal Karate is een hybride karate stijl waar semi en full contact Karate elkaar kunnen vinden.

Con heeft op verzoek van oud voorzitter vd Karate Bond Nederland (KBN) Herman van der Meulen (Haarlem) een wedstrijd / trainingssysteem ontwikkeld Sö-gö Ichi Shobu om het nationale team mentaal en fysiek uit te dagen, vanuit dat systeem is later het DAN programma ontwikkeld.

Agenda tip:

Vanaf heden, te Etten-Leur, Bootcamp en Buitentraining karate vooralsnog alleen op de woensdag, maar op afspraak kan een andere dag ook gepland worden.

Data nog niet bekend:

TOTAAL Karate Nederland referee cursus, open voor alle stijlen, stromingen en organisaties o.l.v. Rob Bos (den Haag), Harald van der Bol (Geffen) en Con. Er zal ook een Full Contact referee cursus extra worden ingepland i.v.m. het NK Kyokushin Full Contact wat in maart 2023 in Almere gehouden gaat worden.

TOTAAL Karate Nederland Kata stage o.l.v. Remon Hartkamp (Leeuwarden) kata Sō-gō Shuto en Con met als doel, zoek het gevecht in jezelf met de kata

Info: TOTAAL Karate, privé trainingen, bootcamps, coaching: 06-24222772